

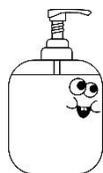
## LES REGLES DE LA BALNEOTHERAPIE



### LES PREREQUIS :

- Prescription médicale
- Autorisation d'accès par le médecin
- Absence de contre-indications absolues
- Absence de bijoux +++
- Cheveux propres - Vêtements propres
- Maillot revêtu juste avant la séance
- Absence de short de bain

→ Douche avec savon obligatoire



### CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES :

- Mycose - Conjonctivite infectieuse
- Infection respiratoire
- Incontinence fécale
- Risque de vomissements
- Plaie, ulcère, escarre
- Patient non compliant aux règles d'hygiène définies par l'établissement
- Cicatrice chirurgicale non fermée (hors protocole balnéo/épaule)
- Fistule artériovoineuse
- Fixateurs externes

→ Accès à la balnéothérapie refusé



### CONTRE-INDICATIONS RELATIVES :

- Infection ORL
- Patient stomisé
- Incontinence urinaire
- Onychomycose
- Verrue - Dermatose non infectée
- Affection thrombo embolique récente

→ Avis médecin demandé

## LA BALNEOTHERAPIE

### CONSEILS ET INFORMATIONS PRATIQUES

**Madame, Monsieur,**

- Notre balnéothérapie est certifiée **Aquacert** - Qualité des eaux de balnéothérapie hospitalière
- La qualité de l'eau est garantie par notre référent qualité et les prélèvements sont contrôlés par l'Agence Régionale de la Santé.**
- Nous vous offrons un bassin **d'eau de mer chauffée à 33°** de 120m<sup>2</sup>, des plages avec chauffage au sol, des espaces de récupération et de repos bien être.
- Après filtration, l'eau de mer est désinfectée. Le désinfectant choisi est le chlore. L'eau de mer devient aussi désinfectante, détruisant ainsi les agents infectieux présents dans l'eau et évitant le développement des algues.
- Du **personnel qualifié** est là pour s'assurer de votre rééducation, votre confort, votre sécurité : n'hésitez pas à faire appel à eux.
  - La prescription est réalisée par votre médecin
  - Les Soins sont assurés par des rééducateurs (masseurs kinésithérapeutes ou enseignants d'Activité Physique Adaptée)
  - L'aide à déplacement, au transfert, à l'habillage est confiée à du personnel de soins et des brancardiers.
- Le bassin est équipé pour vous assurer les meilleurs soins, dans un **environnement adapté, médicalisé, sécurisé** et néanmoins **confortable et convivial.**

## Votre rééducation

- ☁️ Pendant votre séjour, des séances de balnéothérapie d'eau de mer vous sont **prescrites**.
- ☁️ L'eau de mer chauffée va favoriser le relâchement de vos muscles s'ils sont contracturés et **atténuer ainsi certaines douleurs**.
- ☁️ L'immersion dans l'eau facilite la remise en charge lors d'une reprise d'appui, elle permet une meilleure mobilisation de vos articulations, et complète ainsi votre rééducation à sec.
- ☁️ La salinité de l'eau vous permettra une **meilleure flottaison**.

## Notre équipe est à votre écoute

- ☁️ **Merci de nous signaler** toutes vos remarques, vos peurs (phobies de l'eau...), vos besoins sans hésitation.
- ☁️ Vous ne vous sentez pas bien, vous êtes très fatigués, perturbés..., **informez-nous**.
- ☁️ **Nous vous garantissons respect et confidentialité**.



## Des règles à respecter : **sécurité, hygiène, qualité des soins s'imposent** :

- ☁️ Les soins en balnéothérapie se font sur **prescription médicale**
- ☁️ Vous devrez vous munir d'un **maillot de bain (les shorts de bain sont interdits)**, d'une **serviette** et d'un **bonnet de bain** (vente de bonnets à l'accueil : 2€).
- ☁️ Vous êtes en hospitalisation complète : vous **descendrez en peignoir** sur la balnéothérapie.
- ☁️ **Le port des claquettes** est autorisé **uniquement** dans l'enceinte de la balnéothérapie
- ☁️ Vous êtes en hospitalisation de jour : des **vestiaires et des casiers** sont à votre disposition (Cadenas à prévoir)
- ☁️ **La douche avec savon est obligatoire** avant et fortement conseillée après.
- ☁️ **Toutes plaies, dermatoses, mycose, incontinence sont des contre-indications** à la balnéothérapie et devront être signalées auprès des soignants et de votre médecin. La reprise des séances se fera avec l'accord médical.
- ☁️ Vous devez **dans tous les cas respecter les consignes de sécurité** (port de gilet, aides techniques...) que le kinésithérapeute vous donnera
- ☁️ Par mesure de sécurité, **nous vous demandons de n'amener aucun objet de valeur** lors de vos séances de balnéothérapie de rééducation : en cas de vol, l'établissement ne peut être tenu pour responsable.
- ☁️ **Le respect de vos horaires** est indispensable au bon déroulement des séances (si vous êtes en hospitalisation de jour, merci de nous téléphoner pour informer de votre retard/absence).



Pour votre sécurité, merci de respecter le règlement interne